



We's美活部主催 **5**

OPEN FIT CAMP

簡単エアロビクス & ストレッチ

ダイエット

ストレス
解消

老化防止

日時 **9月10日 (火)** 11時45分集合12時スタート

場所：多目的レンタル空間Aspace
大阪市中央区瓦屋町2-16-4荒川ビル2F

参加費1レッスン **1,500-**
ビューティーリカバリーシェイク付

持ち物：汗拭きタオル
ミネラルウォーター-500ml
(スタジオで購入可能1本 100-)
運動のできる動きやすい格好で
(更衣室あります)

